

Група за психолошка помош и психосоцијална поддршка на жени со онколошки заболувања

*Розита Андонова,
лиценциран психолог, психодраматерапевт*

Апстракт

Целта на овој труд е да се укаже на важноста и значењето на психолошката поддршка и психосоцијалната помош, односно да се укаже на бенефитот од организирање и работа на групи за давање на психолошка поддршка и психосоцијална помош.

Групата за психолошка помош и поддршка е организирана со целучесниците да се запознаат со психолошкиот аспект на малигната болест и механизмите за справување со психолошките потешкотии, да се поврат меѓусебно, да стекнат впечаток од канесесами и да канесе единственико исесочуваат со исти или различни потешкотии во процесот на справување со болест а, да добијат и споделат информации и искуства во една топла, сигурна и слободна средина. Групната психотерапија и работилниците од овој тип допринесоа за промени во однос на ставот кон важноста од зачувувањето и унапредувањето на менталното здравје, прифаќањето на емоционалните реакции како прифатливи, „нормални“ и човечки и отвореност кон психотерапијата. Испитаничките кои учествуваа во Групата беа на возраст од 19 до 74 години. Во периодот од мај 2020 година до март 2023 година редовно и активно учествуваа 20 жени, онколошки пациентки. Секоја од нив има различна онколошка дијагноза во различна фаза од болеста.

Испитаничките кои користат психосоцијална и психолошка поддршка добиваат информации, емоционална поддршка, користат некој од експресивните техники, работат на вештини и работат на себе и на надминувањето на емоционалните потешкотии. Резултатите од ова истражување укажуваат на позитивното влијание од психолошката помош и поддршка. Психолошката помош и поддршка во значајна мера влијае на подобрувањето на општо ментално здравје и на намалувањето на последиците од карциномот по однос на менталното здравје, односно влијае на намалувањето на стресот, анксиозноста и депресијата и придонесува за посттравматски раст.

Кључни зборови: канцер, малигна болест, групна психотерапија, ментално здравје, психосоматика, психоонкологија, стрес, траума, анксиозност, депресија, психолошка поддршка, психосоцијална помош