ПРЕЗЕНТАЦИЈА

Евалуацијанаефикасностанапсиходраматавоклиничкатапракса за откривањеи третман нарани трауми: Студијанаслучај

Светлана Илоски[1,3], Мирјана Јовановска Стојановска[2,3]Весна Блажевска[2,3]

[1]ЈЗУ Општа Болница, Охрид
[2]МИТ Универзитет, Скопје
[3]Амигдала–Центар за психотерапија и едукација, Скопје

Оваастудијанаслучај ги користиклиничкитеискуства и јаистражувасложенатаинтеракцијапомеѓупсиходрамата и третманотнаранитрауми.Занемарувањетоворанотодетствоимадлабоки и трајниефективрземоционалната и психолошкатаблагосостојба. Медикаментозната и традиционалнататерапијасоразговорнесе секогашдоволнизарешавањенасложенитеслоевинаовиетрауми. Психодрамата, динамична и искуственаформанапсихотерапија, обезбедуваединственаплатформазаклиентитедареконструираат, истражуваат и дагиинтегрираатсвоитеминатиискуства. Презентацијата започнува со кратка историја на психодрамата и на нејзиниот терапевтски модалитет, истакнувајќи ја нејзината искуствена природа и нејзината единствена способност да ги заобиколи когнитивните одбрани, овозможувајќи пристап до подлабоките емоционални слоеви.Студијатанаслучајнудисеопфатноиспитувањенаживотнитеискустванаклиентот, презентирањеназагриженоста и претходнитенапоризалекување.Применатанапсиходрамата е детална, нагласувајќигиклучнитеинтервенциикакоштосепроменанаулоги, тренирање на улоги, мироринг и даблинг, коибеанајчесто користени во психодрамските сесии.Конечно, исходите и напредокотнатретманотнаклиентотќебидатанализирани, нагласувајќијаефикасностанапсиходраматавозаздравувањетои разрешувањетонаранитетрауми. Оваастудијанаслучајслужикакоубедливаилустрацијазапотенцијалнитепридобивкиодпсиходраматаво третманот на раните трауми.

Клучни зборови: студија на случај, психодрама, рана траума