

Инклузивно џудо или џудото како рехабилитационен третман

Автор: Јованчо Велески

Резиме:

Кога Докторот Џигоро Кано ги формирал фундаменталните основи на џудото , тој се водел од ставот дека џудото е борбена вештина за личен развој базирана на телесен и душевен баланс. При тоа докторот ја користел механиката на скелетно-мускулната динамика , систематизирана низ мноштво специфични и атипични движења, кои секогаш ја следат основната мисла на џудоката , повозирана од сензорни и емотивни дразби. Овој принцип ги опфаќа сите девет психички функции на човекот интегрирани низ моторно учење. Знаеме дека моторното учење е едно од првите форми на учења преку кој човекот се стекнува со вештини за преживување и адаптација. Самиот процес на совладување на џудото е долготраен и систематизиран и се изведува во етапи и рангови, што е извонредна прилика одредени развојни потешкотии кај децата и лицата сопречки во развој да ги задоволат нивните специфични развојни потреби. Трудот содржи: Вовед, За кого е наменето инклузивното џудо, Кои се развојните дијагнози според МКБ-10, Кои лица не можат да практикуваат инклузивно џудо, Кои се причините да се повикуваме на инклузивно џудо, Како оди припремата на дете за инклузивно џудо, Совети за тренерот, Совети за родители/старатели, Совети за останатите , психолозите во клиничка, здравствена и медицинска пракса. Клубови кои работат инклузивно џудо во Македонија се ЦК Црн Дрим - Струга, ЦК Пролетер Прилеп, ЦК Сеишин - Прилеп, а ЦК Санкаку - Прилеп има и вклучено пензионирани наставници , џудо ветерани во работата со адаптирани џудо програми. Трудот е изработен за потребните на ЦФСМ, со цел да се охрабрат останатите клубови да воведат инклузивна програма. Базата на податоци потекнува од мојата секојдневна пракса во Кабинетот за медицинска психологија и мојот ангажман во Лекарската комисија на ЦФСМ. Околу 300 деца се упатени со или без најава да ги подобрат своите перформанси . Сегашната цел е да се охрабрат психолозите кои се занимаваат со развојна психологија да го користат џудото бво рехабилитацијата на пациенти со развојни пречки. Според УНИЦЕФ , џудото се смета за еден од најдобрите спортови за психички и физички развој на младата популација.