

# Презентација: *Корелација помеѓу самосочувство и исцрпеност кај професионалците за ментално здравје*

Анастасија Георгиевска, Андромахи Наумовска

## Апстракт

Влијанието на исцрпеност врз здравствените работници предизвикува загриженост кај поединци и здравствениот систем. Затоа оваа студија ја испитува врската помеѓу самосочувството и исцрпеност кај професионалците за ментално здравје во Македонија. Користејќи дизајн на пресек, податоците од 77 учесници беа анализирани преку скалата на самосочувство (SCS) и Инвентар на исцрпеност на Маслач (MBI).

Прегледот на литературата ја нагласува распространетоста на исцрпеност и гововетува за самосочувството како заштитен елемент. Целите на истражувањето вклучуваат: разбирање на врската, разликите меѓу полот/професијата и импликациите за здравствената заштита.

Резултатите откриваат значајна корелација помеѓу димензиите на самосочувство и компонентите на исцрпеност. Повисок самосочувство е поврзано со помала исцрпеност и деперсонализација, додека негативните аспекти на самосочувството се во корелација со поголемо исцрпување.

Иако нуди емпириски увид, оваа студија ги признава ограничувањата, како што се самиот дизајн и големината на примерокот. Се препорачуваат лонгитудинални студии и пошироки примероци за идни истражувања. Како заклучок,

ова истражување ја нагласува улогата на самосочувството во борбата против исцрпеност и предлага интервенции за зајакнување на професионалната благосостојба. Како што се развива полето за ментално здравје, студијата поттикнува на тоа мошне истражување на исцрпеност и ефективни стратегии за ублажување.

**Клучни зборови:** *исцрпеност, самосочувство, професионалци за ментално здравје, пресек студија, благосостојба*