

Презентација:

МЕНТАЛНОТО ЗДРАВЈЕ НА СРЕДНОШКОЛЦИТЕ

Доц. д-р Емилија Бошковска, М-р Маргарита Николовска

Универзитет МИТ, Факултет за психологија

Апстракт

Детството, адолесценцијата и младата зрелост се критично важни фази од животот за менталното здравје и благосостојбата на поединците, не само затоа што тоа е период кога младите развиваат автономија, саморегулација, социјална интеракција и учење, туку и затоа што тоа е време кога се формираат вештини и компетенции, кои директно влијаат на менталното здравје до крајот на нивниот живот. Поаѓајќи од фактот дека промовирањето на менталното здравје и благосостојбата на децата и адолесцентите е од суштинско значење за да се обезбеди здрав развој и позитивни социјални и здравствени резултати во зрелоста, беше спроведено истражување.

Целта на истражувањето беше да се утврди присуство/отсуство на одредени показатели за менталното здравје на младите. Истражувањето е спроведено во седум средни училишта во градот Скопје и примерокот содржел 397 ученици од 3 и 4 гимназијата година. PHQ A (адолесцентна верзија) и SCARED беа користени за да се утврди присуството на анксиозност и депресија кај младата популација. Утврдено е дека психичката состојба на младите е загрижувачка и бара спроведување на итни мерки за справување и превенција. Резултатите покажуваат дека 19% од учениците имаат умерено тешка и тешка депресија, што е процент идентичен со светската статистика и е сериозен показател за нарушено ментално здравје кај младите. Просечно 12% од учениците во една генерација се соочуваат со континуирано чувство на тага и депресија, а 20% од учениците се обиделе да си наштетат. Во однос на анксиозноста откривме дека 47% од испитаниците имаат некаква форма на анксиозност, а најзастапени се психосоматиката и нападите на паника со 32%, анксиозноста од одвојување со 27%, избегнувањето на училиште со 26% и генерализираното анксиозно растројство со 17%.

Клучни зборови: *ментално здравје, млади, депресија, анксиозност*

