ПРЕЗЕНТАЦИЈА и ПОСТЕР

Пилот програма за ментално здравје на средношколци

М-рТиана Ивановска, лиценциран психолог и гешталт психотерапевт,

СебеСложувалка

Апстракт:

Во оваа презентација и преку постерот, ќе биде претставена пилот програмата за ментално здравје на средношколци којасе состои од наставна програма од 9 модули распоредени соодветно според 9те учебни месеци.

Цели на оваа наставна програма е младиот да се запознае и да се оспособи да ги процени својатадобросостојба и менталноздравје: да гиевалуирарелациитесооколината, пријателите и партнерите; да реагира и барапомошвоситуациинамеѓуврсничконасилство; да градипозитивнасликазасебе ифункционалнипријателскирелации; да јајакнесвојатасамодоверба; да поставувацелизатековнатаучебнагодинавоскладсонеговитежелби и потреби; да јаменаџира и препознавалутинатакакоемоцијаприштоќесезаштитиоднесаканиконфликтии дакреира и задржиздравинавики и рутини.

На презентацијата ќе биде претставена програмата, но поголем акцент ќе биде ставен на каков фидбек се добива за истата и какво е искуството до сега.

Клучни зборови: пилот програма, наставна програма, ментално здравје, средношколци,