

Помеѓу двата светана психологот, теоретска и практична психолошка дејност

Фатиме Зибири, Сема Халили, Небахат Имери, Фатиме Таири, Сабиха Муси Исмаили

Секоја од психолошките области ги разгледува прашањата и проблемите од различна перспектива. Иако сите имаат свој фокус, тие сè уште имаат заедничка цел за проучување и објаснување на човечката мисла и однесување.

Бидејќи човечкото однесување е толку разновидно, бројот на подполиња во психологијата постојано расте и се развива. Некои од подполиња се цврсто воспоставени како области на интерес, а многу колеџи и универзитети нудат курсеви и програми за дипломи за овие теми.

Секој тип на психологија претставува одредена област на студии фокусирана на одредена тема. Честопати, психолозите се специјализирани за една од овие како кариера. Следниве како што се социјална, образовна, советодавна, клиничка, организациска, криминална, и др., се само некои од главните гранки на психологијата. За многу од нив, работата во таа специфична област бара постдипломски студии во таа конкретна област.

Кога станува збор за психолошка дејност, постојат две големи дилеми: практично или пак теоретско. Но, што би бил подобро за еден психолог?

Да учи и применува знаењето преку образование, поконкретно предавање или пак да се фати за приватна пракса.

Вистината е дека и двете се важни на свој начин.

И практичното и теоретското знаење се неопходни за успех во која било област. Што еден студент дипломиран по Психологија ќе одлучи и кој пат ќе го следи нормално е индивидуално и според личните интереси и желби.

Приватната практика во психологијата се однесува на лиценцирани психолози кои обезбедуваат услуги за ментално здравје под условите за плаќање за услуга во нивните сопствени клиници или бизниси. Функционирајќи надвор од границите на медицинските установи, овие професионалци работат самостојно како поединци или во групи со различни специјализации. Услугите што ги нудат психолозите вклучуваат проценки, советување, психолошка дијагноза и психотерапија.

Кога се разгледуваат двете опции секој одлучува за таму кај што мисли дека подобро ќе ја врши психолошката дејност без разлика за каква станува збор.