

Работилница

## РЕЗИЛИЕНТНИ СНАГИ И НИВНА ПРИМЕНА ВО ПСИХОТЕРАПЕВТСКИ ПРОЦЕС

Натка Пачоска, Деспина Стојановска, , Тина Дамевска, Вида Гавриловска Бубалова, Габријела Бошков, Елизабета Михајловска Петрушевска и Роза Крстеска.

Институт за брак семејство и системска пракса АЛТЕРНАТИВА

Современиот динамичен начин на живеење често луѓето ги доведува до стрес, кризни ситуации или трауматски искуства. Бидејќи секој човек е дел од семеен систем тогаш неговата кризна ситуација, влијание на стрес или трауматска ситуација станува и семеен стрес, криза или траума. Ваквите индивидуални или семејни состојби можат да доведат до сериозни индивидуални психофизички последици или до дисфункционално семејно справување со ситуацијата. Дали навистина секоја стресна, кризна и трауматска ситуација кај сите луѓе или семејства ќе доведе до последици или начинот на адаптацијата на тешката ситуација кај поголемиот дел ќе ги поттикне индивидуалните или семејните резилентни снаги. Да се биде резилентен на индивидуално или на семејно ниво е личноста или семејството да се прилагоди на промените да ги искористи сите капацитети за успешна адаптација покрај тешките околности и предизвици и да продолжи адекватно да функционира.

Целта на работилницата е учесниците низ практична работа да ги истражуваат и видат своите лични резилентни снаги и резилентните снаги на нивните семејства како истите можат да се искористат при интервенирање во психотерапевтскиот процес.