Постер Презентација

Спиритуалност во гешталт психотерапија

Дора Попова Узуновски,
м-р на психолошки науки, гешталттерпавет

Апстракт

Во овој труд, претставен преку постер презентација ќе биде разгледано прашањето за спиритуалноста во гешталт психотерапијата. Гешталт терапијата, чиј развојзапочнал од Фриц Перлс, Лора Перлс и Пол Гудман, има за цел да помогнена клиентите да остварат целина преку стекнување свесност за овде и сега. Под влијание напсихоанализата, гешталт психологијата, егзистенцијалната филозофија, феноменологијата, теоријата на полето,психодрамата, источните религии и духовноста, гешталт терапијата гледа на клиентоткако на целина со премисата дека целината не е само збир од нејзините делови, туку напротивдобра координација меѓу сите нив. Оваа студија ја проценува перспективата на гешталт терапијата задуховност, односот помеѓу основните концепти на гешталт терапијата и духовноста,и примената на духовноста во гешталт терапијата во оваа холистичка рамка. Ќе бидат образложени теоретските гледишта на Филип Броунел, КлаудиоНаранџо и Џем Бојали. Во заклучокот ќе бидат претставени илустрации на случаи и клинички предлози за примена во пракса.

Клучни зборови: спиритуалност, гешталт психотерапија , свесност , овде и сега , однос , духовност ,