Емилија Бошковска е родена во Скопје. Лиценциран психолог со Општа лиценца за вршење на психолошка дејност. Психотерапевстки советник, базична психодинамска ориентација, според стандарди на UPSKS, EKPP, EACP и EAP. Авторски психотераписки модалитет признат во оквир на Професионална психотерапевстка лига OPPL. Работното искуство го започнува уште за време на студентските денови во Хуманитерни организации и Црвен крст на РСМ како Координатор на проекти за психосоцијална поддршка наменети за ранливи и маргинализирани лица. Има преку 21 годишно работно искуство, во приватен и јавен сектор во областа наПрименета психологија, Организациска психологија, Психологија на трудот, Односи со јавноста, Психологија во маркетинг, Психологија во менаџмент, Лидерство, Човечки ресурси и Офицер за заштита на лични податоци. Основното образование го завршува во ОУ "11ти Октомври", средно училиште во МУЦ "Д-р Панче Караѓозов", и дипломира на Институт по психологија на Филозофски факултет при УКИМ во 2002 год. Зборува англиски, германски, италијански и српски јазик. Основно познавање на шведски јазик.